

# Jídelní lístek

| Datum                 | Chod         | Obsahuje alergeny |                                                                                                                              |
|-----------------------|--------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22.09.2025<br>Pondělí | Snídaně1     | 1, 3, 6, 7        | Točenka pudink a višň, granko                                                                                                |
|                       | Přesnídávka1 | 1, 7              | Raženka, máslo, sýr strouhaný, ovoce, čaj ovocný                                                                             |
|                       | Oběd1        | 1, 3, 7, 9        | Polévka kmínová s kapáním, uzená rolovaná plec, křenová omáčka, knedlíky houskové, voda se sirupem                           |
|                       | Svačina1     | 1, 3, 7           | Víta rohlík, pomazánka z jarní zeleniny, ovoce, čaj ovocný                                                                   |
|                       | Večeře1      | 1, 3, 7           | Masozeleninové placičky, brambory maštěné máslem s pažitkou, zelenina, čaj ovocný                                            |
|                       | Večeře2      | 1, 7              | Rohlík, tavený sýr trojúhelníček                                                                                             |
| 23.09.2025<br>Úterý   | Snídaně1     | 1, 3, 7           | Chléb s máslem, vejce na tvrdo, bílá káva                                                                                    |
|                       | Přesnídávka1 | 1, 3, 6           | Sladký rohlík, ovocná přesnídávka, ovoce, čaj ovocný                                                                         |
|                       | Oběd1        | 1, 4, 7           | Polévka rybí s krutonky, kuřecí špalíčky v jogurtu s tandoori masala, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj s citronem       |
|                       | Svačina1     |                   | Muffiny, ovoce, čaj ovocný                                                                                                   |
|                       | Večeře1      | 1, 3              | Plovdivské maso, těstoviny, čaj ovocný                                                                                       |
|                       | Večeře2      | 1, 6, 7           | Dýňová kostka se sýrem                                                                                                       |
| 24.09.2025<br>Středa  | Snídaně1     | 1, 3, 7           | Babeta citrónová, kakao                                                                                                      |
|                       | Přesnídávka1 | 7                 | Bageta cibulová, máslo, šunka, ledový salát, ovoce, čaj ovocný                                                               |
|                       | Oběd1        | 1, 9              | Polévka slepičí s mušličkou, vepřový guláš, chléb, ovocný mošt-Vitaminátor                                                   |
|                       | Svačina1     | 1                 | Mini pizza, ovoce, čaj ovocný                                                                                                |
|                       | Večeře1      | 1, 10             | Jesenické cigáro, hořčice, kečup, rohlík tmavý, čaj ovocný                                                                   |
|                       | Večeře2      | 1, 7              | Lipánek, rohlík                                                                                                              |
| 25.09.2025<br>Čtvrtek | Snídaně1     | 1, 7              | Müsli s bílým jogurtem, caro                                                                                                 |
|                       | Přesnídávka1 | 1, 7              | Chléb, pomazánka masová, paprika, ovoce, čaj ovocný                                                                          |
|                       | Oběd1        | 1, 3, 7, 9        | Polévka zeleninová s luštěninovou směsí, kynuté ovocné knedlíky s perníkovým posypem, čaj se sirupem                         |
|                       | Svačina1     | 1, 2, 7           | Salát z krabích tyčinek, dalaťánek, čaj ovocný                                                                               |
|                       | Večeře1      | 7                 | Krůtí plátek sypaný sýrem, rýže zeleninová                                                                                   |
|                       | Večeře2      | 1                 | Salz rohik                                                                                                                   |
| 26.09.2025<br>Pátek   | Snídaně1     | 1, 6, 7           | Chléb toustový, pomazánka sójová s taveným sýrem, zelenina, čaj ovocný                                                       |
|                       | Přesnídávka1 | 1, 7              | Rohlík, lučina, ovoce, čaj ovocný                                                                                            |
|                       | Oběd1        | 1, 3, 7           | Polévka koprová( kulajda), selské hovězí , těstoviny točenky, ochucená voda                                                  |
|                       | Svačina1     | 1, 7              | Rohlík, máslo porcované, med porcovaný, ovoce, čaj ovocný                                                                    |
|                       | Večeře1      | 1, 3              | Čočka na kyselo, sázená vejce, chléb žitný, okurek sterilovaný, čaj ovocný                                                   |
|                       | Večeře2      | 3, 7              | Bábovka                                                                                                                      |
| 27.09.2025<br>Sobota  | Snídaně1     | 1, 3, 7           | Vánočka, máslo, mléko                                                                                                        |
|                       | Přesnídávka1 |                   | Ovoce, oplatek                                                                                                               |
|                       | Oběd1        | 1, 3, 6, 7        | Polévka petrželová se smaženým hráškem, krůtí maso po čínsku, rýže jasmínová, zeleninová obloha, voda se sirupem, čaj ovocný |
|                       | Svačina1     | 1                 | Kaiserka Fit, paštika, čaj ovocný                                                                                            |
|                       | Večeře1      | 4, 7              | Treska obalovaná, bramborová kaše, čaj ovocný                                                                                |
|                       | Večeře2      |                   | Sýrová houska                                                                                                                |
| 28.09.2025<br>Neděle  | Snídaně1     |                   |                                                                                                                              |
|                       | Přesnídávka1 |                   |                                                                                                                              |
|                       | Oběd1        |                   | Vaření v rodinných skupinách                                                                                                 |
|                       | Svačina1     |                   |                                                                                                                              |
|                       | Večeře1      |                   |                                                                                                                              |
|                       | Večeře2      |                   |                                                                                                                              |

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem  
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje  
 Změna jídelníčku vyhrazena